



DECIMA FORMATION

| | |
|------------|--|
| DURÉE | 14 heures, soit 2 jours |
| FORMATEUR | Formateur expert en Gestes & Postures |
| MOTS CLEFS | RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS |
| TYPE | INTER INTRA (calendrier selon votre convenance) |

MANUTENTION ET MOBILISATION DE LA PERSONNE ÂGÉE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir un comportement ergomoteur et une habileté gestuelle visant la mobilisation et le déplacement spécifiques des personnes âgées
- Acquérir une plus grande sécurité, un meilleur confort et une efficacité dans le mouvement
- Utiliser et optimiser le potentiel d'autonomie de la personne âgée à travers le déplacement naturel par la facilitation neuro-motrice
- Utiliser des aides techniques, manuelles ou mécanisées comme outils de soin et de prévention

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Salariés du secteur médicosocial / de 8 à 12 participants

PRE REQUIS

Aucun

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques
- Apprentissage ergomoteur pour le déplacement et la mobilisation de la personne âgée en utilisant la facilitation neuro-motrice des trajectoires suivant les tâches et les activités quotidiennes de verticalisation, de roulement, de transfert, de marche,...
- Utilisation des Aides Techniques, manuelles et mécanisées comme outils de soins et de prévention suivant la pathologie et l'autonomie de la personne âgée
- Applications concrètes en salle et si possible sur le terrain dans les services
- Optimisation des critères pour l'amélioration motrice de la personne « accompagnée »
- Ergonomie

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques - Analyse du vécu et des expériences de chacun - Sélection des principes de déplacement des personnes - Travaux pratiques en salle et sur le terrain - Évaluation - Synthèse

ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'exercices pratiques.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. **04 72 60 14 77** — contact@decima-formation.fr

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541
00012