



## DECIMA FORMATION

DURÉE	14 heures, soit 2 jours
FORMATEUR	<b>Formateur PRAP IBC</b> (Certifié INRS)
MOTS CLEFS	RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS
TYPE	INTER INTRA (calendrier selon votre convenance)

# PREVENIR LES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE – INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE FORMATION D'ACTEUR PRAP-IBC

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques dans son établissement
- Comprendre les enjeux pour son entreprise
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

### PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Tout public / 8 participants minimum et 12 participants maximum

### PRE REQUIS

Avoir à réaliser des manutentions

### PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle
- Les enjeux humains et économiques
- La place de l'activité physique dans le travail
- L'anatomie et la physiologie et les principales atteintes de l'appareil locomoteur
- Repérage des risques, Analyse et recherche de pistes d'amélioration
- Les limites des principes de sécurité et d'économie d'effort
- La manutention
  - o L'étude des déplacements naturels
  - o Les désadaptations et déconditionnement neuromoteurs liés aux pathologies
  - o Les aides techniques

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques & Travaux pratiques

Analyse des pratiques et des expériences de chacun

Vidéo - Power point

### ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle

### VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat PRAP-IBC : Evaluation continue certificative

Seuls les participants qui auront suivi LA TOTALITE de la formation et qui seront reconnus aptes à mettre en œuvre les compétences attendues pourront prétendre à l'obtention du certificat.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. **04 72 60 14 77** — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541  
00012