



## DECIMA FORMATION

|            |  |
|------------|--|
| DURÉE      | 21 heures, soit 3 jours                            |
| FORMATEUR  | <b>Formateur PRAPSS</b> (Certifié INRS)            |
| MOTS CLEFS | RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS                     |
| TYPE       | INTER<br>INTRA (calendrier selon votre convenance) |

# PREVENIR LES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE - SANITAIRE ET SOCIALE

## FORMATION D'ACTEUR PRAP-SS

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Respecter le cadre réglementaire Article R4541-8 du code du travail
- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

### PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Tout public sortant de la filière sanitaire et sociale / 8 participants minimum et 12 participants maximum

### PRE REQUIS

Avoir à réaliser des manutentions de résidents / patients

### PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle
- Les enjeux humains et économiques
- La place de l'activité physique dans le travail
- L'anatomie et la physiologie et les principales atteintes de l'appareil locomoteur
- A partir de l'activité des stagiaires repérage des risques pouvant nuire à la santé physique
- Analyse et recherche de pistes d'amélioration
- Les limites des principes de sécurité et d'économie d'effort
- Les aides techniques à la manutention des personnes
- La manutention
  - o L'étude des déplacements naturels
  - o Les désadaptations et déconditionnement neuromoteurs liés aux pathologies
  - o L'évaluation des potentiels de la personne accompagnée
  - o Les techniques de manutention des personnes adaptées à l'exercice physique professionnel
  - o Les aides techniques
- Les épreuves d'évaluation au plus proche des situations réelles de travail

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. **04 72 60 14 77** — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541  
00012

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Exposés théoriques

Analyse des pratiques et des expériences de chacun

Travaux pratiques en salle et sur le terrain

Vidéo - Power point

Matériel (lit médicalisé, lève personne, soulève personne, fauteuils roulants et matériels complémentaires de manutention)

Livret de formation

Évaluation

Synthèse

## **ÉVALUATION**

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

Certificat PRAPSS : Evaluation continue certificative

Seuls les participants qui auront suivi LA TOTALITE de la formation et qui seront reconnus aptes à mettre en œuvre les compétences attendues pourront prétendre à l'obtention du certificat.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. **04 72 60 14 77** — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541  
00012