



## DECIMA FORMATION

<b>DURÉE</b>	7 heures, soit 1 jour
<b>FORMATEUR</b>	<b>Formateur en Prévention des Risques Physiques</b>
<b>MOTS CLEFS</b>	PREVENTION / SECURITE PHYSIQUE
<b>TYPE</b>	INTER / INTRA (date à votre convenance)
<b>TARIF</b>	Nous consulter

# PREVENIR LES TMS

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Etre capable de maitriser les bases d'anatomie et de physiologie et les limites des capacités du corps humains
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail selon le fonctionnement du corps humains
- Etre capable de reconnaître les différentes atteintes à la santé pouvant être encourues
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- S'impliquer dans la prévention du risque au sein de son entreprise ou son établissement

### **PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF**

Toute personne amenée à manipuler différentes charges, à effectuer des gestes répétitifs ou avoir des postures statiques\* / groupe de 8 à 12 personnes

\* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisons au mieux votre accueil et la formation.

### **PRE REQUIS**

Maîtriser la langue française, orale et écrite

### **PROGRAMME DE LA FORMATION**

#### **Partie théorique**

- En quoi consiste la prévention ?
- Les enjeux de la prévention
- Le fonctionnement du corps humains et ses limites
- TMS : les différentes atteintes
- Les différents facteurs liés au TMS

#### **Partie pratique**

- Retour d'expérience et partage des participants
- Observer et analyser les situations de travail des différents participants
- Exprimer ses besoins et proposer des pistes d'améliorations selon les principes généraux de la prévention

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

Application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort par des exercices ou sur le poste de travail des différents participants

### **ÉVALUATION**

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

### **VALIDATION DE LA FORMATION**

Les acquis sont évalués au travers de mises en application.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012  
[www.decima-formation.fr](http://www.decima-formation.fr)

màj : 23/04/2020