DECIMA FORMATION

DURÉE	14 heures, soit 2 jours
FORMATEUR	Consultant formateur spécialisé en communication et management.
MOTS CLEF	MANAGEMENT / EQUIPE
TYPE	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
TARIF	Nous consulter

AGIR EN « MANAGER COACH » ET AUGMENTER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DE MES ÉQUIPES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre au manager de situer son rôle dans la QVT de son équipe
- Favoriser le respect de soi, des autres et de l'environnement
- Elaborer un plan d'action pour donner une dimension opérationnelle à la QVT
- Favoriser la coopération au sein de mon équipe

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Manager de proximité ayant une fonction d'encadrement* / de 6 à 10 participants
* *Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.*

PRE REQUIS

Maîtriser la langue française, orale et écrite

PROGRAMME DE LA FORMATION

La qualité de vie au travail

- De quoi parle-t-on ? Différentes définitions de la QVT, lien entre ma posture de Manager Coach et la QVT
- Perception et réalité : se repérer et aider les collaborateurs à se repérer dans les notions de qualité de vie au travail

Les enjeux de la qualité de vie au travail

- Les valeurs de l'entreprise
- Les risques psycho sociaux
- Les bénéfices d'une bonne qualité de vie au travail : pour moi, les équipes, l'organisation, les clients
- Les étapes de ma transformation en « Manager Coach »

Etre acteur de la QVT au travail

- L'activité : faire un travail de qualité, la responsabilité, la charge émotionnelle
- Lien social : soutien, entraide, dynamique d'équipe
- Lien managérial : relation à l'encadrement, le soutien managérial,
- Les accords Toltèques, développement de l'autonomie de mes équipes.
- Organisation au travail : cohérence de l'organisation, le temps de travail, logistique et moyens
- Environnement de travail ; équilibre temps privé et temps professionnel.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Animation basée sur le Coaching d'Equipe
Dynamique de groupe : apports théoriques et retours d'expériences
Etude de cas et débriefings sur les conséquences et les bénéfices de telles actions ou telles postures ;
Test auto-évaluation et débriefing sur mes points d'appuis et points de vigilances

ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Lors de la formation, les participants sont soumis à des mises en situation, des exercices pratiques, des échanges sur leurs pratiques professionnelles permettant un contrôle continu de leur progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.
Attestation de formation