



## DECIMA FORMATION

<b>DURÉE</b>	7 heures, soit 1 jour
<b>FORMATEUR</b>	<b>Formateur expert en Gestes &amp; Postures</b>
<b>MOTS CLEFS</b>	RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS
<b>TYPE</b>	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
<b>TARIF</b>	Nous consulter

# GESTES & POSTURES\_PERSONNEL NON SOIGNANT

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Optimiser l'utilisation des aides techniques mises à disposition
- Respecter les consignes de sécurité et de confort lors des gestes de manutention
- Connaître et pratiquer les techniques de manutention adaptées aux charges inertes

## PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

ASH\* / minimum 4 à 10 participants maximum

\* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation et la formation.

## PRE REQUIS

Maîtriser la langue française, orale et écrite

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### **Les risques du métier**

- Chiffres liés aux accidents du travail
- Les facteurs de risques

### **Le corps humain et ses limites**

- Anatomie
- Lombalgies & troubles musculosquelettiques (TMS)

### **Outils de prévention**

- Principes de prévention et manutention
- Techniques de manutention

### **La manutention manuelle de charges inertes**

- Le seau d'eau
- Petit mobilier
- Savoir se baisser

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques (30%) et **Travaux pratiques (70%)** - Analyse du vécu et des expériences de chacun

## ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'exercices pratiques.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — [contact@decima-formation.fr](mailto:contact@decima-formation.fr)

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012

[www.decima-formation.fr](http://www.decima-formation.fr)

màj : 03/07/2023