



DECIMA FORMATION

DURÉE	7 heures, soit 1 jour
FORMATEUR	Formateur expert en Gestes & Postures
MOTS CLEFS	RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS
TYPE	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
TARIF	Nous consulter

GESTES & POSTURES_PERSONNEL SOIGNANT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et pratiquer les techniques de manutention manuelle des personnes
- Optimiser l'utilisation des aides techniques mises à disposition
- Respecter les consignes de sécurité et de confort lors des gestes de manutention

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Professionnels soignants des ESMS* / minimum 4 à 10 participants maximum

* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation et la formation.

PRE REQUIS

Maîtriser la langue française, orale et écrite

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les risques du métier

- Chiffres liés aux accidents du travail
- Les facteurs de risques

Le corps humain et ses limites

- Anatomie
- Lombalgies & troubles musculosquelettiques (TMS)

Outils de prévention

- Principes de prévention et manutention
- Techniques de manutention

Les différents gestes de transfert et gestes d'installation

- De la position couchée à la position assise (et inversement)
- De la position assise à la position assise (ex : lit – fauteuil)
- Les techniques et gestes de rehaussement

Comment utiliser les matériels techniques

- Fauteuil roulant : savoir-faire et techniques liés à son usage
- Le soulève-malade : savoir-faire et techniques liés à son usage
- Autre matériel disponible dans l'établissement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques (30%) et **Travaux pratiques (70%)** - Analyse du vécu et des expériences de chacun

ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'exercices pratiques.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — contact@decima-formation.fr

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012

www.decima-formation.fr

màj : 03/07/2023