



DURÉE	7 heures, soit 1 jour
FORMATEUR	Formateur expert en Gestes & Postures, certifié par l'INRS
MOTS CLEFS	RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS
TYPE	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
TARIF	Nous consulter

GESTES & POSTURES POUR L'INTERVENANT À DOMICILE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et pratiquer les techniques de manutention manuelle des personnes
- Optimiser l'utilisation des aides techniques mises à disposition
- Respecter les consignes de sécurité et de confort lors des gestes de manutention
- Connaître et pratiquer les techniques de manutention adaptées aux charges inertes

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Professionnels intervenant à domicile* (aide à domicile, aide-soignant)

Minimum 4 à 10 participants maximum

* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation et la formation.

PRE REQUIS

Maîtriser la langue française, orale et écrite

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les risques du métier

- Chiffres liés aux accidents du travail
- Les facteurs de risques

Le corps humain et ses limites

- Anatomie
- Lombalgies & troubles musculosquelettiques (TMS)

Outils de prévention

- Principes de prévention et manutention
- Techniques de manutention

Les différents gestes de transfert et gestes d'installation

- De la position couchée à la position assise (et inversement)
- De la position assise à la position assise (ex : lit – fauteuil)
- Les techniques et gestes de rehaussement

Comment utiliser les matériels techniques

- Fauteuil roulant : savoir-faire et techniques liés à son usage
- Le soulève-malade : savoir-faire et techniques liés à son usage

La manutention manuelle de charges inertes

- Le seau d'eau
- Petit mobilier
- Savoir se baisser

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques (30%) et **Travaux pratiques (70%)** - Analyse du vécu et des expériences de chacun

ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'exercices pratiques.

Attestation de formation