



DECIMA FORMATION

DURÉE	14 heures, soit 2 jours
FORMATEUR	Praticienne de massages bien-être, Psychomotricien
MOTS CLEFS	SOIN / CONFORT / TOUCHER / MASSAGE
TYPE	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
TARIF	Nous consulter

LE TOUCHER POUR PRENDRE SOIN Niveau 1

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'importance du toucher dans les soins, et développer d'autres modes de communication
- Expérimenter des techniques de contact et de massage facilement utilisables dans les soins
- Améliorer le relationnel des soignants dans le contact corporel
- Intégrer le toucher comme support à la relation d'aide
- Apprendre à se mettre au calme, à gérer son stress en utilisant pour soi-même ces techniques

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Salariés du secteur médico-social (institution ou domicile) affectés aux soins de confort* / minimum 4 à 10 participants maximum
**Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.*

PRE REQUIS

Maîtriser la langue française, orale et écrite

CONDITIONS MATERIELLES

Chaque participant doit venir muni d'une tenue souple confortable style jogging, d'un coussin et d'un grand drap de bain.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Discussion en équipe : la relation au corps du résident

- Définition du toucher massage : Indications et contre-indications

L'importance du toucher dans la relation de soin

L'intégration du toucher dans la relation d'aide

- Définition de la relation d'aide ; Conditions nécessaires pour pratiquer le toucher massage

Bénéfices du toucher-massage

- Pour le résident et pour le soignant

Place du toucher massage dans la gestion de la douleur

Ateliers pratiques

- Gestes apaisants au cours de la toilette et des soins de nursing
- Toucher massage du dos, des mains et des pieds, du visage, du ventre (stimulation du transit intestinal)

Le toucher massage dans la prévention de l'épuisement professionnel

- Définition de l'épuisement professionnel
- Massage anti-stress pour le soignant
- Apprentissage de techniques d'auto détente

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pratique : chaque soignant expérimente et intègre les apprentissages techniques par l'expérience du vécu et du ressenti

Alternance entre les apports théoriques, les temps d'apprentissages, les temps d'échange autour des confrontations d'expériences

EVALUATION

Recueil des besoins afin d'affiner les pratiques ou de les approfondir

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'une mise en situation choisie par les participants.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — contact@decima-formation.fr

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012

www.decima-formation.fr

màj : 03/07/2023