




DECIMA FORMATION

DURÉE	14 heures, soit 2 jours	 Formatrice accréditée
FORMATEUR	Formatrice/eur certifié(e) en Premiers Secours en Santé Mentale et accréditée (PSSM)	
TYPE	INTER / INTRA (calendrier à votre convenance)	
TARIF	Nous consulter	

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir** des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux **appréhender** les différents types de crises en santé mentale
- **Développer** des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- **Tester et s'approprier** un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Tout public* / minimum 4 à 10 participants maximum

*Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.

PRE REQUIS

Maîtriser la langue française, orale et écrite

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Troubles psychiques**
 - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
 - Interventions
 - Rétablissement
- **Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Pourquoi PSSM ?
 - Le plan d'action PSSM
- **Dépression**
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- **Le plan d'action PSSM pour la dépression** : le cas d'idées et de comportements suicidaires, la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif), la dépression
- **Troubles anxieux**
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- **Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux** : la crise d'attaque de panique, la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)
- **Troubles psychotiques**
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- **Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques** : la crise psychotique sévère
- **Trouble lié à l'utilisation de substances**
 - Signes, symptômes et Interventions
- **Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances** : la crise liée à l'utilisation de substances, les conduites agressives
- **Conclusion**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Une démarche pédagogique participative pour : Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale Revoir ses représentations concernant la santé mentale Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'études de cas et de mises en situation simulées.

Attestation de formation et Diplôme de secouriste en santé mentale délivré par l'association PSSM France.