



DECIMA FORMATION

DURÉE	7 heures, soit 1 jour
FORMATEUR	Paysagiste concepteur
MOTS CLEFS	JARDIN / TNM / EHPAD
TYPE	INTRA
TARIF	Nous consulter

UTILISATION ET ANIMATION D'UN JARDIN THÉRAPEUTIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Donner les techniques de jardinage
- Découvrir l'hortithérapie
- Apporter les éléments de compréhension à l'équipe soignante pour l'exploitation du jardin thérapeutique auprès des résidents

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Tout salarié du secteur médicosocial* / minimum 4 à 10 participants maximum

* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.

PRE REQUIS

Maîtriser la langue française, orale et écrite

PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Première demi-journée (matin) : les bienfaits des jardins thérapeutiques**
 - Tour de table : présentation des différents participants, de leurs pratiques et attentes pour le jardin
 - Introduction : ces jardins qui nous font du bien
 - Les bienfaits des jardins pour le public concerné (personnes âgées / Alzheimer ou maladies apparentées / mais aussi soignants, familles...)
 - Présentation du jardin de l'établissement, et réflexion sur ce qu'il a de thérapeutique : promenade dans le jardin, découverte sensorielle de celui-ci, présentation et connaissance des plantes
- **Seconde demi-journée (après-midi) : l'animation d'un jardin thérapeutique**
 - Découverte de l'hortithérapie
 - Les plantes les plus intéressantes
 - Déroulé type d'un atelier
 - La vie de l'atelier de jardinage tout au long de l'année
 - Application de ces principes pour le jardin de la résidence

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Mise en situation : expérimentation de techniques de jardinage, avec la participation à un atelier d'hortithérapie

Retour d'expérience en atelier, réalisation participative du projet pour le jardin : notre jardin vivant

Remise d'une clé USB à l'établissement, contenant le diaporama projeté et des documents ressources

ÉVALUATION

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués lors d'ateliers pratiques réalisés par chaque stagiaire pendant la formation.

Attestation de formation

DECIMA FORMATION est une entité du RÉSEAU OMERIS

Raison sociale : DECIMA FORMATION — SARL au capital de 1000€ — Enregistré au RCS de LYON 488.584.541

Siège social : 22 RUE PASTEUR 69300 CALUIRE — T. 04 72 60 14 77 — contact@decima-formation.fr

Code NAF : 8559A — N° de déclaration d'activité : 82 69 09186 69 — N° de TVA intracommunautaire : FR 21 488 584 541 00012

www.decima-formation.fr

màj : 03/07/2023