



DECIMA FORMATION

DURÉE	21 heures, soit 3 jours
FORMATEUR	Psychologue clinicienne
MOTS CLES	TROUBLES / PSYCHIQUES / ACCOMPAGNER
TYPE	INTER / INTRA (calendrier à votre convenance)
TARIF	Nous consulter

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES TROUBLES PSYCHIQUES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances concernant le handicap psychique pour mieux comprendre
- Accompagner la personne en ayant une communication adaptée
- Savoir adapter sa prise en charge et les activités

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Tout professionnel accompagnant des personnes en situation de handicap psychique*

Minimum 4 à 10 participants maximum

* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.

PRE REQUIS

Aucun

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation, attentes, représentations sur les troubles psychiques

Définition des termes

- Du normal au pathologique
- La loi 2005
- Distinction handicap mental/handicap psychique

Définition des troubles et de la souffrance psychique

- Troubles du spectre schizophrénique
- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Syndrome de Diogène, troubles de la personnalité
- Conséquences sur la vie quotidienne

Identification des répercussions des traitements médicamenteux

L'accompagnement d'une personne en situation de handicap psychique

- La communication verbale & non-verbale : écoute & observation
- La relation d'aide : 4 outils
- Notion d'empathie et de congruence
- Les limites de l'accompagnement
- La gestion des situations difficiles et de l'agressivité

Comprendre et accompagner la personne en situation de handicap psychique

- Spécificités des modes d'intervention et d'accompagnement
- Quelles activités adapter pour les personnes, questions du bonheur et du bien-être ?
- Réflexion sur la posture professionnelle
- Equilibre de la personne et environnement de vie

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance entre apports théoriques sur diaporama et pratiques professionnelles. Techniques d'animation qui favorisent les interactions : brainstorming, échanges d'expériences des participants, supports vidéo

ÉVALUATION

Les acquis sont évalués soit par des mises en situation, ou des jeux de rôles, ou des quiz ou questionnaires, c'est-à-dire par une ou plusieurs modalité(s) d'évaluation pendant la session.

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoir-faire et les savoir-être en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat de réalisation