



## DECIMA FORMATION

<b>DURÉE</b>	7 heures, soit 1 jour
<b>FORMATEUR</b>	<b>Formateur expert en Gestes &amp; Postures</b>
<b>MOTS CLEFS</b>	RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS
<b>TYPE</b>	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
<b>TARIF</b>	Nous consulter

# GESTES & POSTURES\_PERSONNEL SOIGNANT

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et pratiquer les techniques de manutention manuelle des personnes
- Optimiser l'utilisation des aides techniques mises à disposition
- Respecter les consignes de sécurité et de confort lors des gestes de manutention

## PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Professionnels soignants des ESMS\* / minimum 4 à 10 participants maximum

\* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation et la formation.

## PRE REQUIS

Aucun

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### **Les risques du métier**

- Chiffres liés aux accidents du travail
- Les facteurs de risques

### **Le corps humain et ses limites**

- Anatomie
- Lombalgies & troubles musculosquelettiques (TMS)

### **Outils de prévention**

- Principes de prévention et manutention
- Techniques de manutention

### **Les différents gestes de transfert et gestes d'installation**

- De la position couchée à la position assise (et inversement)
- De la position assise à la position assise (ex : lit – fauteuil)
- Les techniques et gestes de rehaussement

### **Comment utiliser les matériels techniques**

- Fauteuil roulant : savoir-faire et techniques liés à son usage
- Le soulève-malade : savoir-faire et techniques liés à son usage
- Autre matériel disponible dans l'établissement

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques (30%) et **Travaux pratiques (70%)** - Analyse du vécu et des expériences de chacun

## ÉVALUATION

Les acquis sont évalués soit par des mises en situation, ou des jeux de rôles, ou des quiz ou questionnaires, c'est-à-dire par une ou plusieurs modalité(s) d'évaluation pendant la session.

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et possibilité d'appliquer les savoir-faire et les savoir-être en situation réelle.

## VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat de réalisation