



Formation
éligible au CPF

DECIMA FORMATION

DURÉE	28 heures, soit 4 jours (répartis sur 3 semaines)
FORMATEUR	Formateur PRAPSS (Certifié INRS)
MOTS CLEFS	RISQUE / GESTE / POSTURE / TMS
TYPE	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
TARIF	Nous consulter

PRAP SS

PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

FORMATION D'ACTEUR_Initial

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Respecter le cadre réglementaire Article R4541-8 du code du travail
- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Tout public* sortant de la filière sanitaire et médico-sociale / minimum 4 à 10 participants maximum

**Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.*

PRE REQUIS

Avoir à réaliser des manutentions de résidents / patients

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle
- Les enjeux humains et économiques
- La place de l'activité physique dans le travail
- L'anatomie et la physiologie et les principales atteintes de l'appareil locomoteur
- A partir de l'activité des stagiaires repérage des risques pouvant nuire à la santé physique
- Analyse et recherche de pistes d'amélioration
- Les limites des principes de sécurité et d'économie d'effort
- Les aides techniques à la manutention des personnes
- La manutention
- L'étude des déplacements naturels
- Les désadaptations et déconditionnement neuromoteurs liés aux pathologies
- L'évaluation des potentiels de la personne accompagnée
- Les techniques de manutention des personnes adaptées à l'exercice physique professionnel
- Les aides techniques
- Les épreuves d'évaluation au plus proche des situations réelles de travail

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques

Analyse des pratiques et des expériences de chacun

Travaux pratiques en salle et sur le terrain

Vidéo - Power point

Matériel (fauteuil roulant à accoudoirs escamotables et cale-pieds, lit médicalisé, verticalisateur, soulève personne, et matériels complémentaires de manutention disponibles dans l'établissement)

Livret de formation

Évaluation

Synthèse

ÉVALUATION

Les acquis sont évalués soit par des mises en situation, ou des jeux de rôles, ou des quiz ou questionnaires, c'est-à-dire par une ou plusieurs modalités d'évaluation pendant la session.

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoir-faire et les savoir-être en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat PRAPSS : Evaluation continue certificative

Seuls les participants qui auront suivi LA TOTALITE de la formation et qui seront reconnus aptes à mettre en œuvre les compétences attendues pourront prétendre à l'obtention du certificat.

Certificat de réalisation