



DECIMA FORMATION

DURÉE	3,5 heures (2 groupes de 4 personnes sur 1.5h)
FORMATEUR	Professionnels de la gériatrie, ostéopathe, AS (aide-soignante) ...
MOTS CLEFS	SIMULATEUR / VIEILLISSEMENT
TYPE	INTER / INTRA (calendrier selon votre convenance)
TARIF	Nous consulter

SIMULER LE VIEILLISSEMENT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les impacts du vieillissement sur l'autonomie de la personne âgée
- Ressentir les effets du vieillissement
- A partir de ce ressenti, définir les postures professionnelles adaptées

PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF

Salariés du secteur médicosocial (institution ou domicile)* / groupe de 4 personnes maximum

* Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.

PRE REQUIS

Être en situation d'accompagnement de personnes âgées dépendantes en posture administrative, hôtelière ou soignante

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Éléments de connaissance sur les impacts du vieillissement : physique, psychique, sensoriel
- Conséquences sur l'autonomie de la personne âgée
- Vivre la perte d'autonomie au travers d'activités de la vie quotidienne
 - o Perte de la vue et de l'audition
 - o Restriction de la mobilité
 - o Raideurs articulaires
 - o Perte de force & diminution de l'agilité
- Exprimer les postures d'accompagnement adaptées à la perte d'autonomie

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Travail en binôme : Habillage avec kits de simulation du vieillissement

Évaluation, Synthèse

En fonction des simulations que vous souhaitez faire vivre à vos salariés, les éléments suivants sont à prévoir pour la formation :

- Repas, collation : vaisselle, couverts, aliments liquides, aliments solides, sucres emballés, gâteaux individuels emballés, compotes, pichet d'eau, verres,....
- Animation : magazines, ciseaux, coloriages, feutres, ballon mousse,....
- Vie quotidienne : fauteuil roulant, déambulateur, accès à une chambre, une salle de bain, aux extérieurs,...

Afin d'identifier les difficultés possibles rencontrées lors des déplacements les espaces communs seront utilisés (escaliers, ascenseurs, hall, salle de restaurant, espaces extérieurs).

ÉVALUATION

Les acquis sont évalués soit par des mises en situation, ou des jeux de rôles, ou des quiz ou questionnaires, c'est-à-dire par une ou plusieurs modalité(s) d'évaluation pendant la session.

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoir-faire et les savoir-être en situation réelle.

VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat de réalisation